

[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)

## Mieli Kolegos, Bičiuliai ir Bendraminčiai,



Mums, kaip ir daugumai, rugsėjo mėnuo naujo sezono pradžia. Persižiūrime planus ir kimbame į naujus ir jau įprastus darbus, todėl norime pasidalyti keliomis naujienomis.

Džiaugiamės atsinaujinusia savo interneto svetaine [www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt). Tikimės, kad joje rasite jums naudingos informacijos. Jei turėtumėte pasiūlymų ar pageidavimų, parašykite mums!

Į pabaigą artėja iniciatyva „Vienas iš mūsų“, apie kurią jau esame jums ne kartą rašę. Į Lietuvos šeimos centrą sugrįžo parašų rinkimo lapai. Galime pasidžiaugti - per šeimų centrus visoje Lietuvoje surinkti 8848 parašai, dar virš 1000 internetu! Visoje Lietuvoje iš viso yra surinkta apie 13 000 parašų,

kaip matote mūsų indėlis tikrai didelis! Netrukus parašų rinkimo lapai bus perduoti Vyriausiai rinkimų komisijai, aišku kažkiek jų bus negaliojančių, bet bendras rezultatas tikrai turėtų būti pakankamas. Būtinai jus informuosime apie rezultatus ir tolesnę iniciatyvos „Vienas iš mūsų“ eigą. **Iki lapkričio 1 d. dar galima iniciatyvą paremti internetu. Informaciją, kaip pasirašyti rasite: <http://www.lietuvosseimoscentras.lt/vienasismusu/>.**

2013 m. spalio 10 d. LR Teisingumo ministerija informavo Žmogaus teisių asociaciją, kad pagarsėjusi Europos Tarybos konvencija *dėl smurto prieš moteris ir smurto artimoje aplinkoje prevencijos ir šalinimo* (vadinama Stambulo konvencija) artimiausiu metu ratifikuojama, t.y. teikiama patvirtinti Seimui, nebus. Visgi aiškiai suprantame, kad tai nėra kovos pabaiga. Ir toliau stengiamės kalbėti šeimų renginiuose, susibūrimuose, kad mes tikrai esame prieš bet kokį smurtą, bet ši konvencija įteisintų tokius terminus kaip „socialinė lytis“ ir diegtų tai mūsų vaikams per įvairias programas darželiuose ir mokyklose. Kviečiame Jus būti tiesos žiburiais ir skleisti tiesą apie šią konvenciją savo aplinkoje. Jei norėtumėte gauti daugiau informacijos apie šios konvencijos žalą, parašykite mums el. paštu [lsc@lcn.lt](mailto:lsc@lcn.lt).

Atsiliepdamos į Popiežiaus kvietimą susitikti Romoje spalio 26-27 d., šeimos kelias iš įvairių Lietuvos vietų. Lietuvos šeimos centro kolektyvas taip pat nekantriai laukia kelionės. Įspūdžiais būtinai pasidalinsime kitame aplinkraštyje!

Džiaugiamės ir palaikome organizuojamą tarptautinę konferenciją „Gimdymo modeliai: galimybės ir teisė rinktis“. Kviečiame susipažinti su konferencijos programa ir dalyvauti: <http://gimimas.lt/?p=1446>.

-dl-



## Jaunimo rengimas šeimai



### DĖMESIO!

**Rubrika „KLAUSK“** - tai galimybė *anonimiškai* užduoti rūpimus klausimus, susijusius su rengimusi šeimai, meile, lytiškumu. Į klausimus atsakinėja „Pažink save“ savanoriai ir koordinatoriai. Išbandyk! <http://ask.fm/pazinksave>.

[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)

## *Kauno arkivyskupijos šeimos centras*

Rugsėjo – spalio mėn. Kauno šeimos centro *pažinksaviukai* dūzgia - programos „Pažink save“ savaitgalis vyks Kulautuvoje spalio 25 - 27 d.! Ir laisvų vietų jau nebėra! Džiaugiamės tokiu seminario populiarumu. Šiemet savaitgalyje dalyvaus vyresnis jaunimas – nuo 17 m. ir studentai. Šauni 8 savanorių komanda ir koordinatoriai jau ruošiasi kalbėti programos temomis, rūpinasi kanceliarinėmis priemonėmis ir kitais organizaciniais dalykais. Tikimės, kad po šio seminario mūsų savanorių būrys dar labiau pagausės! ☺ Apie tai, kaip mums sekėsi, parašysime kitame aplinkraštyje. Renginys vyks *Renovabis* lėšomis.



-jd-

## *Panevėžio vyskupijos šeimos centras*

Rugsėjo 28 d. vyko rekolekcijos „Pažink save“ programos savanoriams ir dalyviams. Nors negausiai, bet prasmingai pradėjome sezoną. Susirinko 17 dalyvių.

Savo aplinkoje be galo dažnai girdime žodį tolerancija. Kuriame tolerancijos ugdymo centrus, renkame tolerantiškiausias klases, mokytojus, švenčiame tolerancijos dieną, savaitę ir pan. Tačiau, kaip paprastai atsitinka su žodžiu, kurį vartojame per dažnai, imame jį tarti nebegalvodami apie tikrąją jo prasmę. Saulėtą rugsėjo šeštadienį, susirinkę į Panevėžio vyskupijos šeimos centrą, savęs klausėme: „Ar išties žinau, kas yra tolerancija? Gal tai paskutinė mūsų visuomenės dorybė? O gal toji tolerancija visai netolerantiška?“

Atsakymus padėjo surasti teol. dr. kun. Gediminas Jankūnas. Jis priminė apie tolerancijos pavojus, individualizmo grėsmę puoselėjamoms vertybėms, kalbėjo apie subjektyvią ir objektyvią tiesą, kaip svarbu ieškant tikros tiesos remtis autoritetais, priminė prof. Juraičio posakį, kad tolerancija yra tarsi meilės iškamša, pabrėžė pagarbos santykį tarp žmonių.

Po skanių pietų susirinkome bendrai maldai ir mąstymui, kurį parengė savanorės Šarūnė ir Dovilė. Meldėme Šv. Kazimierą užtarimo plaukiant prieš srovę, kuomet ir jis nepasidavė dvaro korupcijai, intrigoms ir savo gyvenimu liudijo kitokias vertybes. Savanoriaudami, dalyvaudami „Pažink save“ programoje ir svarbiausia tuo gyvendami, liudijame tikrąsias vertybes šių dienų jaunam žmogui.

*Šv. Kazimierai, melski už mus!*

-jm-

## *Sužadėtinių rengimas*

### *Telšių vyskupijos šeimos centras*

#### *Klaipėdos dekanato šeimos centras*

Džiaugiamės ir tuo pačiu priimame įpareigojančiai sužadėtinių atliepus, tokius kaip:

- „Programa turėtų tapti privaloma ir tuokiantis ne bažnyčioje“ (sužadėtiniai 24 m., 30 m.).
- „Visuomenėje vyrauja daug mitų apie Bažnyčios mokymą, aciu už aiškumo suteikimą“ (sužadėtiniai 31 m.)

-ag-

## Šeimų ugdymas ir palaikymas

### D ė m e s i o !

Šiais mokslo metais pradedami nauji **Natūralaus šeimos planavimo (NŠP) kursai** VDU Santuokos ir šeimos studijų centre.

Norinčius dalyvauti prašome registruotis el. paštu: [pvscentras@gmail.com](mailto:pvscentras@gmail.com)

Dalyvių skaičius ribotas (iki 20). Pirmenybė – Šeimos centrų darbuotojams ir savanoriams.

Tikslesnė informacija apie programą [http://www.vdu.lt/wp-content/uploads/2013/10/vaisingumo-pazinimas\\_NSP\\_programa\\_pat.pdf](http://www.vdu.lt/wp-content/uploads/2013/10/vaisingumo-pazinimas_NSP_programa_pat.pdf)

### *Kaišiadorių vyskupijos šeimos centras*

#### Kviečiame:

1. Mamytes į „Mamyčių mokyklėlę“ nuo spalio 14 d. 11 val. (Susitikimai vyks kiekvieną ketvirtadienį iki Kalėdų). Kaišiadorių sielovados centre, Birutės g. 9, II a. salėje.
2. Įvairaus amžiaus sutuoktinių poras į programos „Santuokos kursas“ susitikimus nuo spalio 21d. 18.30 val. kiekvieną pirmadienį. Kaišiadorių sielovados centre, Birutės g. 9, II a. salėje.

**Susitikimas su tėvais, kurių vaikai ruošiasi priimti Pirmąją Komuniją.** Rugsėjo 28 d. Kaišiadorių katedroje vyko parapijos tėvų, kurių vaikai ruošiasi priimti Pirmąją Komuniją, susitikimas su dekanu. Šeimos centras susitikimo metu pristatė ir pakvietė tėvelius dalyvauti „Santuokos kursas“ programoje. Šeimos centro savanorių sutuoktinių pora liudijo, ką jiems duoda kassavaitiniai susitikimai šeimos centre, kaip ir kodėl jie atranda laiko dalyvauti šeimų susitikimuose bei paragino tėvelius nebijoti įsijungti ir dalyvauti programoje. Deja, iš šimto tėvelių į kursus užsirašė 3 sutuoktinių poros – aciū jiems.

-jb-

### *Širvintų dekanato šeimos centras*

Širvintų šeimos centro savanorių susitikimai tapo kasmėnesiniu susibūrimu, kurio metu pasidalinama apie kiekvieno mėnesio nuveiktus darbus bei naujai kilusias idėjas ir planus. Rugsėjo 27 d. savanorių susitikime dalyvavo ir trys dekanato kunigai: dekanas kun. Leonas Klimas, vikaras Vidas Bernardas Sajeta, diakonas Saulius Krištopaitis. Susirinkime išsakyti pasiūlymai tolimesnei šeimos centro veiklai bei patikslintas spalio mėnesio veiklos planas. Savanoriai patikslino savo veiklą šv. Mykolo Arkangelo atlaidų šventės programoje. Naujai paskirto vikaro V. B. Sajetos siūlymu sekmadieniais savanorių šeimos pradėjo budėjimą prieš vakaro šv. Mišias. Savanorių šeima kvies kitas šeimas (su vikaro pagalba) pasidalinti to sekmadienio evangelijos skaitinių įžvalgomis.

[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)

Savanoriai Neringa ir Raimundas pradės DVD seminarą „Per juokus į geresnę santuoką“ Musninkų parapijos bendruomenei.

**Šv. Mykolo Arkangelo atlydai.** Rugsėjo 29 d. Širvintų dekanato šeimos centras ruošė šventę parapijos bendruomenei bei šeimoms, susirinkusioms į šv. Mykolo Arkangelo atlydus. Šeimos centro savanorių šeimų maldos grupė meldėsi prieš šv. Mišias Rožinį, nešė atnašas per šv. Mišias, paruošė rudeninių vaisių stalą šventoriuje, dalinosi meile ir duona. Vėliau rinkosi parapijos salėje, kur tęsė pasidalinimą atlydų šventės prasmingumu, liudijo veiklos šeimos centre reikšmę, giedojo giesmes. Kun. svečias Gediminas Tamošiūnas pasakojo apie kunigo pašaukimą bei šeimų tarnystę parapijoje.



Ypatingai malonūs parapijiečių liudijimai apie atlydų šventę:

- „Jaučiamės, kaip tikroje atlydų šventėje..“
- „Gal galėčiau gabalėlį duonos ir savo sergančiai žmonai parnešti..“
- „Kaip puiku, kad galima kartu švęsti, ragauti atsineštinių ir Jūsų paruoštų gėrybių...“
- „Tai tikra šventė, seniai tokių nebuvo...“
- „Prašau, užsirašykite mano telefono numerį, kitą kartą padėsime ir mes ...“

**Rugsėjo 28 d. Širvintų mieste vykusioje Derliaus šventėje** Širvintų savivaldybės šeimų taryba bei Širvintų dekanato šeimos centras apdovanojo seniūnijų gausias, darbščias ir kūrybingas šeimas. Tai pirmoji tokia praktika Širvintose. Šeimas padėjo išrinkti seniūnai, padėkos raštus bei kvietimus į Kultūros centro renginius parengė Šeimos taryba, knygomis apdovanojo Šeimos centras.

-iv-

### *Elektrėnų dekanato šeimos centras*

Elektrėnų parapijos šeimų maldos grupelė nuo rugsėjo pradžios praktikuoja kasdienę rožinio maldą namuose. Visa šeima kartu su vaikais meldžiamės vieni už kitus bei už parapijos šeimas.

Paskutinį mėnesio šeštadienį rinkomės Šeimos centre skaityti Popiežiaus Benedikto XVI katechezijų šeimai. Gausus savanorių būrys rūpinosi mūsų vaikučiais. Ypač džiaugėsi vaikai, nes būti bažnyčioje vakare, kai nevyksta šv. Mišios, jiems yra visai kitokia patirtis. Nuotaika buvo gera. Skirstytis nesinorėjo. Bendradarbiaujame su tikybos mokytojais. Bendrame susitikime kalbėjome apie Šeimos centro veiklos gaires. Vėliau mokytojai padėjo paskleisti informaciją apie Santuokos kursą ir šeimų bendruomeninius vakarus tiesiai tėveliams į rankas. Laukiame šeimų, norinčių prisijungti. Visiems drauge lengviau augti, tik pirmą kartą būna labai sunku palikti patogų fotelį namuose...

Savanorė Vita

### *Birštono dekanato Šeimos centras*

Rugsėjo 28 d. surengėme pirmąjį susitikimą sutuoktiniams. Gaila, kad atėjo tik aktyviosios moterys iš septynių šeimų. Turėjome svečią mons. A. Jagelavičių, kuris labai patraukliai su daugybe pavyzdžių išdėstė santuokos galiojimo sąlygas ir kita. Tikime, galėsime kitus konsultuoti iškilus svarbioms problemoms.

Savanorė Roma

### *Kauno arkivyskupijos šeimos centras*



Kartą per savaitę Šeimos centre renkasi Al-Anon (alkoholikų artimųjų) ir SAV (Suaugusių alkoholikų vaikų) grupės. Nors šios grupės veikia savarankiškai, neretai į jas nukreipiame Šeimos centro klientus. Deja, jose išvystame ir buvusių Šeimos centro sužadėtinių. Iš 10 alkoholi vartojančių žmonių 1-2 tampa alkoholikais. Ir tai nepriklauso nuo žmogaus statuso,

[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)

išsilavinimo ar materialinės padėties. Alkoholizmas nesirenka ką sužeisti, o alkoholikų artimieji kenčia daugiau nei patys geriantieji. Į savitarpio paramos grupes jie ateina dėl daugybės skirtingų priežasčių, bet pasilieka tik dėl vienos - dėl noro gyventi geriau.

Keletas liudijimų:

- *Al-Anono grupė man davė naują gyvenimą, kuris susideda iš meilės sau, pagarbos sau, priėmimo savęs. Viso šito neturėjau, o įsivaizdavau, kad galiu rūpintis kitais. Kaip galėjau padėti kitiems, kai nemokėjau pasirūpinti savimi, nežinojau, kas aš esu, kokie mano jausmai. Al-Anonas davė man save.*
- *Grupėje išlaisvėjau viduje, įgijau drąsos tiesiai pažiūrėti savo šeimos problemoms į akis, sužinojau, kad alkoholizmas yra liga. NUSTOJAU MUŠTI SAVO VAIKUS!!!!*
- *Pirmiausiai Al-Anonas man suteikė žinių apie alkoholizmo ligą, pakeitė mano požiūrį, kas man prieš daugel metų padėjo kitomis akimis pažvelgti į savo vyrą alkoholiką. Tikiu, jog staigūs mano pasikeitimai pradėjus lankyti grupę, įtakojo vyro sprendimą gydytis.*
- *Al-Anono nuostatos, kad galiu keisti tai, ką galiu pakeisti, t.y. nekeisti kito žmogaus, padėjo priimti nebe geriantį vyrą ir išgyventi sunkius laikotarpius.*
- *Al-Anonas padėjo man tapti tuo, kuo aš esu dabar, t.y. atsikratyti scenos baimės, išsivaduoti iš daugelio kompleksų, išlaisvėti, pamilti save tokią, kokia esu, o po to ir kitus žmones. Bendrijoje aš atradau naujų draugų, įgavau pasitikėjimo savimi, atradau Aukštesniąją Jėgą, kurią galiu drąsiai įvardyti Dievu.*
- *Susirinkimų nelankau, nes mano mieste jų nėra. Elektroniniai susirinkimai yra didelė paguoda ir pastiprinimas, ypač kai buvo labai sunku. Tai buvo vienintelė galimybė pasidalyti savo sunkumu, sulaukti supratimo ir patirti kitų išgyvenimus, susiejant su savimi. Tai buvo tarsi vandens gurkšnis ištroškusiam.*
- *Padėjo pradėti būti sąžiningesnei su pačia savimi, pažiūrėti visai kitaip į priklausomybę turinčius žmones, išmokau melstis, padėkoti Dievui, pagaliau bent iš dalies gyventi pačiai ir leisti gyventi kitiems, retai gailiu savęs.*
- *Grupė davė kitokį supratimą apie atsakomybę – už savo poelgius, žodžius, kai kuriuos veiksmus. Ne tik davė, bet ir duoda nuolat. Be to, neleidžia apkerpėti, teikia stiprybės, kurios kartais taip pritrūksta.*
- *Al-Anone aš gavau ir gaunu šiandien labai daug – MEILĘ, kuri yra gyvenimo variklis.*



Daugiau informacijos galite rasti:

apie Al-Anon [www.al-anon.lt](http://www.al-anon.lt)

apie SAV <http://suaugealkoholikuvaikai.blogspot.com>

-jl-

### *Panevėžio vyskupijos šeimos centras*

Rugsėjo mėnesį gausus būrys jaunų šeimų (49 dalyviai) lankė Kūdikių laukiančios šeimos mokyklėlę. Jos tęsinys – susitikimai su psichologe V. Kuodiene „Savęs pažinimo“ grupėje. Programą remia *Privatus Vokietijos fondas*.

-jš-

### *Šiaulių vyskupijos šeimos centras*

**Šiaulių vyskupijos šeimos centre vyksta užsiėmimai tėvams, kurie laukiasi arba tik ką susilaukė kūdikio!**

[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)

**Sąmoningos tėvystės klubo dalyviai:**

- **Mankštinasi**
- **Sportuoja**
- **Atsipalaiduoja ir medituoja**
- **Dainuoja lopšines**
- **Diskutuoja**
- **Kelia klausimus ir į juos atsako**
- **Buriasi į grupes, kviečiasi lektorius**
- **Ir veikia dar daug įdomaus**

Jeigu jūsų šeima gyvena Šiauliuose ar netoli Šiaulių, laukiasi kūdikio arba neseniai jo susilaukė, nori natūraliai auginti, maitinti ir ugdyti savo vaikutį kviečiame:

**Šiaulių pastoracinis centras, Tilžės g. 186, Šiauliai**  
**Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį nuo 18 val.**  
**Plačiau pasiteirauti tel. nr. (8 41)52 06 26**

*Telšių vyskupijos šeimos centras*

*Kretingos parapijos šeimos centras*

Kretingos parapijos šeimos centro savanorių komanda pradėjo pasiruošimą programos „**Santuokos kursas**“ ciklui parapijos sutuoktiniams. Šiais metais Kretingos parapijoje kursas vyks gyvai - temas paruoš, ves, dalinsis liudijimais sutuoktinių poros, kurios pernai dalyvavo kurse. Kretingos parapijos kunigas br. Antanas Grabnickas OFM su dideliu užsidegimu yra kurso dvasios tėvas ir pagalbininkas. Pasiruošimą pradėjome kurso planavimu, aptarimu, darbų pasidalijimu ir komandos šv. Mišiomis, kurias aukojo kun. Antanas, prašydami Dievo palaiminimo kursui.

-am-

*Vilniaus arkivyskupijos šeimos centras*

Rugsėjo mėnesį Vilniaus šeimos centre rinkosi sužadėtiniai, besilaukiančių poros, žindymo grupė bei NŠP grupė. Ypatingo renginio nebuvo, tad norėtume pasidalinti su Aplinkraščio skaitytojais kokios grupės ir programoms šeimos centre yra siūlomos buvusiems sužadėtiniams. Jų yra net 9. Į visas grupes registracija vyksta internetu. Tad Vilniaus arkivyskupijos šeimos centro puslapis yra labai gyvas, jame nuolat keičiama informacija apie grupes. Tiesą pasakius, tam reikia nemenko atidumo. Bet administratorė Dalia sėkmingai valdo informacijos srautą. Informacija apie šias grupes yra talpinama keliose vietose: šeimos centro tinklalapyje, šeimos centro veidaknygėje, mamų veidaknygėje, mamų forume sukurtame google pagalba, Bernardinų puslapyje ir persiunčiama aplinkraštyje skirtame sužadėtiniams bei vyskupijoje veikiančioms šeimų maldos grupėms, šeimų bendruomenėms. Taigi, informacija skleidžiama net septyniais kanalais. Registracija į grupes banguoja pagal sezonus ir dar nežinia tiksliai pagal ką... Beveik visos grupės yra mokamos, tai yra vienas iš Šeimos centro kelių, siekiant išsilaikyti save.

1. *Mamų klubas* – pirmadieniais (ne kiekvieną) renkasi pasibernauti, ką nors įdomaus padaryti šeimos centre, o penktadieniais (taip pat ne kiekvieną) kur nors keliauja (pvz.: į žirgyną). Renkasi nuo 3

[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)

mamų iki 8 mamų. Kai kuriuos susitikimus praveda pačios mamos – origami lankstymas ir pan., o kai kuriuos susitikimus veda kviestiniai lektoriai. Klubas mamoms yra nemokamas.

2. *Pavargusių mamų savitarpio paramos grupė*. Renkasi iki 10 mamų. Šiuos susitikimus (iš viso 10) veda psichologė. Nagrinėjant įvairias temas mamos kviečiamos žvilgterėti į save, o ne vien į šeimos narius. Juk iš tiesų pavadinimas ir idėja yra verti dėmesio ☺.

3. *Besilaukiančių šeimų mokyklėlė* lanko 15-25 poros, yra 8 temos. Tarp visų temų yra ir „Krikšto sakramentas“, mokyklėlė veda šeimos centro lektoriai.

4. *Kūdikų žindymo mokykloje* apie 10 mamų, tai 8 susitikimų ciklas. Gana populiarus dalykas, tema jautri, mamos jautrios, ir labai maloni lektorė Kristina Misiukienė. Po šios mokyklos, mamos vėliau gali rinktis į vienkartinį žindymo palaikymo susitikimus.

5. *Žindymo palaikymo grupėje* paprastai būna apie 5 mamos – veda ta pati lektorė gydytoja Kristina, susitikimas mamoms nemokamas.

6. *Natūralaus šeimos planavimo mokymai poroms* – 8-10 porų. Visus susitikimus veda dvi NŠP konsultantės Ingrida Radėnė ir Elena Kosaitė - Čypienė. Tai keturių susitikimų mokymai.

7. *Folkloro susitikimų ciklas* mamoms su ikimokyklinukais, renkasi iki 10 mamų. Gana populiaru, dažniausiai mamos kreipiasi su 1-3 metų vaikučiais. Vadovė – šešių vaikų mama ir mokslų daktarė. Tai toks vedančiosios derinys labai traukia.

8. *Bendravimo įgūdžių mokymo programa sutuoktiniams (BIM)* iki 10 porų. Veda Algirdas Petronis, tai dviejų dienų programa, po kurios dalyviai perkanda bent keletą bendravimo ir vienas kito supratimo trikdžių, savo bendravimą iš lėto suka kita kryptimi.

9. *M. Gungor video seminaras „Per juokus į geresnę santuoką“* – 25 poros. Veda psichologas Justas. Šį seminarą žinote visi.

Jei norite dar daugiau informacijos – užeikite į Vilniaus arkivyskupijos šeimos centro svetainę [www.vasc.lt](http://www.vasc.lt) Čia sužinosite ir susitikimų ar paskaitų pavadinimus, atsiliepimus, kainas. Visų šių grupių veiklą remia *Renovabis*, Privatus fondas bei Socialinė apsaugos ir darbo ministerija, nes iš dalyvių nėra surenkama pakankamai pinigų, kad pilnai apmokėtume lektorius.

-vv-

### Vilkaviškio vyskupijos šeimos centras

Paskutinį rugsėjo pirmadienį Vilkaviškio vyskupijos šeimos centre prasidėjo Dr. Thomas Gordon „Pozityviosios tėvystės įgūdžių lavinimo programos“ intensyvūs kursai tėvams, kurie truks 8 savaites. Kursai vyksta 19 mamų ir tėčių grupėje, kurioje jie mokosi pažinti ir suprasti tikruosius vaikų ir savo jausmus; išreikšti savo norus ir poreikius; valdyti nepriimtina vaikų elgesį be prievartos; kalbėti su vaikais, kad jie klausytų; konstruktyviai išspręsti šeimoje išylančius konfliktus; skatinti vaiką bendradarbiauti ir stiprinti jo pasitikėjimą savimi; ugdyti vaiko atsakomybę ir savarankiškumą. Kursus veda sertifikuota specialistė, Marijampolės Vaikų žaidimų studijos „Kodėlčius“ vadovė Rasa Kazlauskienė. Programą finansuoja *Privatus Vokietijos fondas*.

Marijampolės Jono Pauliaus II parapijoje (klebonas kun. Marius Rudzinskas) prasidėjo sekmadieniniai užsiėmimai tėvams krikščioniško vaikų ugdymo temomis. Užsiėmimuose dalyvauja besiruošiančių sakramentams vaikų tėvai. Grupės iniciatorė ir vadovė - Lina Braukylienė.

-žž-

## Darbuotojų ugdymas

### Kaišiadorių vyskupijos šeimos centras

**Kaišiadorių vyskupijos šeimos centro dekanatų koordinatorių susitikimas.** Spalio 4 d. įvyko Kaišiadorių vyskupijos šeimos centro dekanatų koordinatorių susitikimas. Koordinatoriai pasidalino savo vykdoma veikla, džiaugsmiais ir rūpesčiais. Dar kartą pristatyti projektai, paaiškinta kaip juos vykdyti, kaip tvarkyti dokumentaciją, kaip atsiskaityti už veiklą. Perduota metodinė medžiaga „Santuokos kursas“. Koordinatoriams primintas vyskupo kvietimas burti dekanatuose šeimų maldos grupes. Pristatyta dekanatams reikalinga informacija iš LŠC Tarybos posėdžio.

-jb-

## Renginiai visuomenei

### Kauno arkivyskupijos šeimos centras

**Šeimų diena Šilinių atlaiduose.** Šiomet Šilinių atlaiduose šeimų, jaunimo, mokyklų, kolegijų ir universitetų diena paminėta rugsėjo 14 d. Kauno arkivyskupijos Šeimos centro darbuotojai ir savanoriai, kaip ir kasmet, šv. Mišių metu skaitė skaitinius, bendruomeninę maldą, nešė atnašas. Malda už šeimas buvo lydima prašymo laiminti tas, kurios įsivaikina našlaičius vaikus arba šiuo metu laukia gimiančio kūdikio, taip pat tas šeimas, kurios patiria sunkumų.

Prieš pagrindinę iškilmingą Eucharistiją vyko katechezė, kurią vedė kun. Artūras Kazlauskas, primindamas visiems, kokia svarbi gyvenime yra bendrystė prie stalo ir kaip trukdo bendrumui nesusikalbėjimas tarp žmonių.



Pradėdamas iškilmes, Kauno arkivyskupas metropolitas Sigitas Tamkevičius pakvietė visus melstis už Lietuvos vaikus, jaunimą, šeimas, sužadėtinius, ugdytojus ir ugdymo bendruomenes, kad visi drąsiai atsivertų Kristui, kad Viešpats būtų jų gyvenime kaip vėliava. Savo homilijoje ganytojas atkreipė dėmesį, kad šiandien bijoma santuokinio įsipareigojimo, bijoma net vaikų, norima šeimos gyvenimo be kryžiaus.

„Savo malda paremkime visas geras iniciatyvas ir pastangas išsaugoti ir stiprinti šeimas. Labai džiugina jaunos šeimos, kurios jungiasi į įvairius šeimų sąjūdžius ar kitokiu būdu vienos kitas remia ir stiprina. Džiugina,

kad jaunos šeimos buriasi, ieško dvasinės atramos rekolekcijose ir įvairiuose dvasiniuose susitikimuose. Šiandiniame pasaulyje labai svarbu nelikti vienam, nelikti šeimai vienai, bet eiti per gyvenimą su vienminčiais, vieni kitus stiprinant“, – kalbėjo arkivyskupas.

Po homilijos ir bendruomeninės maldos sutuoktiniai buvo pakviesti atnaujinti savo Santuokos pažadų meldžiant Viešpatį, kad šis padėtų juos tesėti visą gyvenimą.

Pasibaigus šv. Mišioms Kauno Šeimos centro darbuotojai ir savanoriai susirinko bendrai agapei, kurios metu vaišinosi sūriu su medumi ir kitomis rudens gėrybėmis, dalijosi savo išgyvenimais.

-jl-



[www.lietuvosseimoscentras.lt](http://www.lietuvosseimoscentras.lt)*Panevėžio vyskupijos šeimos centras*

Lapkričio 9 d. vyks seminaras „Sakykime jaunimui tiesą“  
 Lektoriai – dr. Danielius Serapinas ir gyd. Virgilijus Rudzinskas  
 10.00-13.00 val. Panevėžyje, Nemuno g. 33 (KTU Panevėžio institutas)  
 14.30-17.00 val. Pasvalyje, P. Vileišio g. 7 (P. Vileišio gimnazija)  
 Kviečiame dalyvauti!  
 Daugiau informacijos prisegtuke.

*Šeimos politika**Kaišiadorių vyskupijos šeimos centras*

*European Institute for Family Life Education* (EIFLE) Paryžiuje spalio 3-6 d. surengė tarptautinį kongresą. EIFLE – tai Europos nevyriausybinė organizacija, įkurta 1992 m. (<http://eifile.org/>). Jos tikslas – propaguoti šeimos vertybes ir jų ugdymą, ypač atkreipiant dėmesį į vaisingumą bei natūralaus šeimos planavimo metodus. Šios asociacijos nariai yra visoje Europoje (Lietuvos Šeimos centras – vienas jos narių). EIFLE reguliariai rengia susitikimus, mokymus, kongresus. Dalyviai ir lektoriai buvo iš 15 šalių. Lietuvai atstovavo kun. prof. A. Narbekovas, prof. B. Obelenienė (jie skaitė pranešimą „NŠP ir santuokinis skaistumas“) bei J. Šaumanienė. Kongreso tema – „Elgesio pokyčiai“ („Behavioural Changes“).

Be plenarinių pranešimų vyko mokymai jaunimo vadovams, kuriuos vedė puikūs lektoriai iš Kenijos. Kenijoje jų programa, paremta katalikiškomis vertybėmis, turi didelį pasisekimą, kurį galima pamatuoti net statistiškai: žymiai sumažėja AIDS ligos atvejų.

Savo patirtimi, rūpesčiais ir gerą žinia sutuoktiniams apie NŠP metodus dalijosi įvairių šalių profesionalūs mokslininkai ir praktikai. Šie metodai (galite tuo neabejoti!) – tikrai yra patikimi ir puikiai veikia, pasitarnaudami šeimų tarpusavio santykių kokybės gerinimui.



-jš-